



playourlife
Starkes Ich. Starkes Wir. Starke Unternehmen.



KOSTENLOSE KURZBERATUNG
Rufen Sie mich an unter 0151-46679328

PSYCHODRAMATISCHES COACHING BEDEUTET

- Spielen statt (nur) reden
- Fühlen und denken
- Ausprobieren statt perfekt sein
- Fehler machen und lachen
- Verbundenheit mit anderen spüren statt alleine kämpfen

Du bestimmst die Grenzen. Du bestimmst die Intensität, auf die Du Dich einlassen magst. Du bestimmst, wann Deine Lösung gefunden ist. Ich begleite Dich einfühlsam, ideenreich und mit verblüffenden Methoden (Rollentausch, Doppelgänger, Spiegel etc.). Die Gruppe unterstützt Dich durch Rollenübernahme, Feedback, Sharing.

Du gehst raus nach einer intensiven Zeit mit Dir selbst, mit neuen Erfahrungen, überraschenden Einsichten, neuen Perspektiven und fühlst Dich vielleicht befreit, berührt, Dir selbst näher - und weißt, was als nächstes zu tun ist.

Drei Phasen - Erwärmung | Spielphase | Integration

*Neun Teilnehmer*innen - jede*r anders | jede*r eigenwillig | jede*r erwünscht*

Eine Trainerin - erfahren | humorvoll | die Gruppe und jeden Einzelnen im Blick

Atmosphäre - vertrauensvoll | überraschend | intensiv

Location - transparent | begegnungsfördernd | gemeinwohlorientiert

MARTINA NEUMEYER

Ich stärke Menschen darin ihre Persönlichkeit zu entwickeln, ihre Ziele zu erreichen und mehr Glück und Zufriedenheit zu erlangen. In Seminaren, Gruppen und Coachings findest Du neue Antworten auf Deine Lebensfragen.

Daneben unterstütze ich soziale Einrichtungen mit Beratung, Supervision und Training, darin stärker zu werden und gesellschaftlich mehr Beachtung zu finden. Themenschwerpunkte: Diversity, Gender, Inklusion, Fachkräftemangel, Führungskultur. Ich bin neugierig, welche Potenziale Du entdeckst!

KONTAKT

playourlife | Martina Neumeyer
Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Psychodramatherapeutin
Betriebswirtin KA Sozial- und Gesundheitsmanagement

Werinherstraße 69
81541 München
0049-151-46679328
www.playourlife.de

Anmeldungen per E-Mail bitte unter:
mail@playourlife.de

**BÜHNE FREI
FÜR DEINE ENTSCHEIDUNG**

19./20. Juli 2019

**BÜHNE FREI
FÜR DEINE PERSÖNLICHKEIT**

11./12. Oktober 2019

www.playourlife.de



BÜHNE FREI FÜR DEINE ENTSCHEIDUNG

Freitag, 19.07.19, 16 bis 19 Uhr
Samstag, 20.07.19, 9 bis 18 Uhr

Eine Veränderung steht an.

Du spürst die Richtung, in die es gehen soll – brauchst aber noch den letzten Kick, den entscheidenden Impuls zum ersten Schritt in die neue Richtung, um es JETZT zu wagen? Geh die ersten Schritte spielend und schau, was Dir dabei begegnet! Bleiben oder gehen? Reden oder schweigen? Mitmachen oder es bleiben lassen? Du zögerst die Entscheidung immer länger hinaus und willst das JETZT ändern. Du hast schon oft und viel darüber nachgedacht, mit anderen darüber gesprochen – und merkst, dass Reden nicht reicht? Statt mit der Veränderung nur in Gedanken zu spielen oder darüber zu reden – spiele, was sich verändert und erlebe Dich im Spiel!

Du trittst auf der Stelle.

Hast Du manchmal das Gefühl, Dich selbst zu verpassen? Andere wirken selbstbewusst und entschlossen, ihr Ding zu machen – Du jedoch fühlst Dich zögerlich und kleinmütig? Du willst Dich JETZT Dir selbst stellen? Deinen Impulsen und Erfahrungen nachgehen und ihnen vertrauen? Dann warte nicht länger und spiel Dich frei, gib Dir und der möglichen Veränderung eine Bühne!



BÜHNE FREI FÜR DEINE PERSÖNLICHKEIT

Freitag, 11.10.19, 16 bis 19 Uhr
Samstag, 12.10.19, 9 bis 18 Uhr

Starke Persönlichkeiten kennen sich selbst gut.

Eine charismatische, charakterstarke Persönlichkeit – das kann man nicht spielen, das wird man. Selbsterfahrung, Gruppenerfahrung, Feedback. Das bringt uns zu unseren mehr oder weniger geheimen und ungeliebten Anteilen genauso wie zu unserer Stärke, Genialität und Kreativität. Jede*r ist Künstler*in ihrer eigenen Persönlichkeit. Zeig Dich her, erfahre Dich neu! Wage, Du selbst zu sein und Du selbst zu werden.

Sei authentisch!

Aha, und wie geht das? Du bist nicht immer gleich und eindeutig, sondern immer wieder vielfältig und unterschiedlich. Die Rollen, die Du im Leben einnimmst, prägen Dein Selbst. Deshalb fühlt sich authentisch Sein als Mutter ziemlich anders an als das authentisch Sein als Unternehmer*in.

Eine Rolle hat drei Seiten (nach Moreno und Karl Valentin).

Eine persönliche. Eine kollektive. Und eine komische Seite. Lustig und erkenntnisreich wird es, wenn man diese Rollen Aspekte ins Absurde steigert oder völlig überzieht. Das wäre mal was? Probiere Dich aus, erkenne Dich neu!

DIE ZWEI WORKSHOPS KÖNNEN EINZELN ODER IM BLOCK GEBUCHT WERDEN.

KOSTEN

270,- € pro Workshop (inkl. MwSt.)
Bei gleichzeitiger Buchung von beiden Workshops 20 % Nachlass.

VERANSTALTUNGSORT

München (der genaue Ort wird noch bekanntgegeben)

VERBINDLICHE ANMELDUNG

mail@playourlife.de

WEITERE INFOS

www.playourlife.de

Early Bird Tarif

Bei Einzelbuchungen bis
6 Wochen vor dem jeweili-
gen Termin gibt es einen
Nachlass von 10%.

„Das Training war sehr bereichernd. Fasziniert hat mich das kreative Herangehen, immer nah am Teilnehmer, professionell und mit punktgenauen Analysen. Auf jeden der zehn Teilnehmer wurde persönlich eingegangen, auch wenn sein Thema nicht im Mittelpunkt stand. Ein fachlich und methodisch souveräner Auftritt!“